

Ba dạng methamphetamine



Tinh thể
(ma túy đá)



Bột



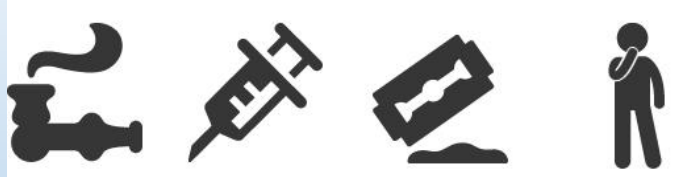
Viên nén

Dạng tinh thể có độ tinh khiết cao nhất

Dược lí của METH

- Chất kích thần mạnh: gia tăng hoạt động tâm sinh lí
- Đường hút và tiêm cho tác dụng nhanh (cảm giác “phê” xuất hiện trong vài phút sau sử dụng)
- Chuyển hóa chậm nên tác dụng kéo dài (>12 giờ)
 Thời gian bán hủy: 11-12 giờ
 Amphetamine: 8 giờ
 MDMA: 4 – 6 giờ
 Cocain: 30 – 60 phút
 Heroin: 8 – 30 phút
- Xuất hiện dung nạp nhanh (cảm giác phê sững nhanh chóng mất đi sau vài lần sử dụng)

Đường sử dụng



Hút

Tiêm

Hít

Uống



- Tại VN, phần lớn hút METH, sử dụng “nỏ” hoặc “cóng”
- Một số ít sử dụng đường tiêm

Kiểu sử dụng

Khác nhau nhiều giữa những người sử dụng

- “Binge”: đợt kéo dài 3-4 ngày, liên tục đến kiệt sức, sau đó ngủ li bì từ 24-48 giờ
- Mạn tính: dùng thường xuyên hầu hết các ngày trong tháng
- “A-ma-tơ”: thỉnh thoảng dùng vào thứ 7, chủ nhật hoặc các dịp lễ

Tác dụng tâm lí của METH

- Tỉnh táo, minh mẫn hơn
- Hưng phấn, sung mãn
- Khỏe khoắn, tràn đầy sinh lực
- Tăng khả năng tập trung, tăng trí nhớ
- Tăng hoạt động có mục đích
- Tăng khả năng giao tiếp, tự tin
- Mất ức chế, tăng hành vi mạo hiểm
- Không cảm thấy đói

Tác dụng sinh lí của METH

- Tăng huyết áp
- Giảm nhịp tim (liều cao gây tăng nhịp tim)
- Tăng thân nhiệt
- Vã mồ hôi
- Thở nhanh
- Đánh trống ngực
- Giãn đồng tử
- Giảm tiết màng nhầy niêm mạc (vd. khô miệng...)

Lý do sử dụng METH

- Cảm giác phê sương tức thời
- Tăng sự tỉnh táo
- Hết trầm uất
- Tăng khả năng tình dục



Nhiễm độc METH (liều cao)

- Tâm lí:
 - Lo lắng, căng thẳng, mất ngủ
 - Dễ cáu gắt, kích động, gây hấn
 - Hành vi lặp đi lặp lại, hành vi lộn xộn
 - Ngôn ngữ vô tổ chức
 - Nghi ngờ, loạn thần (ảo giác, hoang tưởng)
- Sinh lí - thực thể:
 - Loạn nhịp tim
 - Nghiến răng
 - Co giật
 - Dị cảm da → cào cấu mặt mũi và chân tay

Sử dụng METH lâu dài

- Lệ thuộc METH: 17% số người sử dụng
 - Thèm nhớ
 - Hội chứng cai: ăn nhiều, ngủ nhiều, trầm cảm
- Mất hứng thú, mất khoái cảm
- Bất thường khí sắc, hung hãn
- Suy giảm trí nhớ, khả năng tập trung, suy luận
- Loạn thần (hoang tưởng, ảo thanh)
- Hư răng

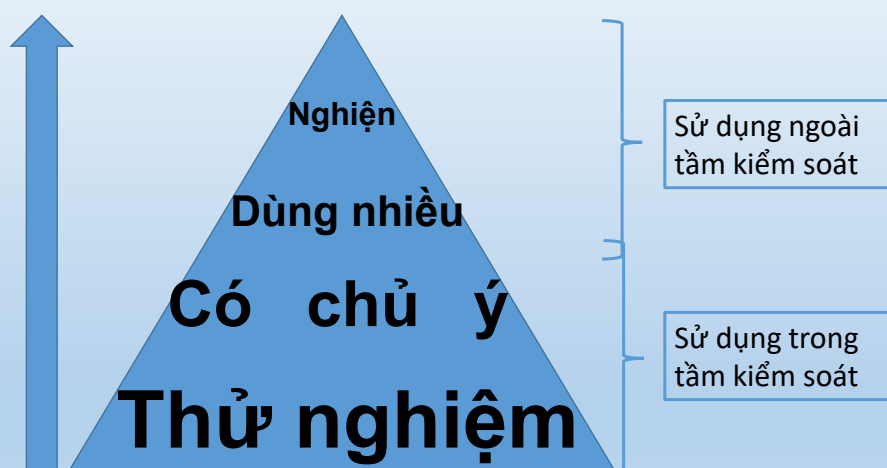
METH và tình dục

- Trong thời gian đầu sử dụng:
 - Tăng ham muốn (hứng tình)
 - Tăng khoái cảm
 - Tăng khả năng quan hệ tình dụcNhưng có khi rối loạn khả năng ngay từ những lần đầu
- Tuy nhiên, sau thời gian dài sử dụng:
 - Giảm ham muốn
 - Giảm khả năng (rối loạn cương)

Nghiện METH

- Mức độ gây nghiện của METH thấp hơn so với heroin.
- Các triệu chứng nghiện METH:
 - Thèm nhớ ++
 - Sử dụng mất kiểm soát +
 - Hội chứng cai +/-
 - Hiện tượng dung nạp +/-
 - Sao lãng công việc và các hoạt động sở thích khác
 - Sử dụng bất chấp tác hại +

Diễn tiến bệnh lí nghiện chất



Hội chứng cai METH

- Ngủ nhiều, li bì
- Ăn nhiều, tăng khẩu vị
- Trầm cảm (buồn chán, bứt rứt, khó chịu)

Loạn thần do METH

- Biểu hiện:
 - Hoang tưởng, đa nghi
 - Ảo giác
 - Hành vi hung hăng, dễ gây hấn
- Diễn tiến:
 - Đa số tự hồi phục sau khi ngưng sử dụng METH trong vòng vài ngày, vài tuần.
 - Một số trường hợp kéo dài: bệnh lí loạn thần mạn tính.